

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN EL HOGAR DESPUÉS DE UNA CAUTERIZACIÓN SEPTAL/DE LA NARIZ

### Quejas normales postoperatorio

- \* Puede tener molestias nasal y congestión por 7-10 días
- \* Ligera secreción de sangre es posible después de la cirugía
- \* Puede tener irritación en las áreas cauterizadas donde se han formado costras

### Llame a la oficina si usted nota cualquiera de lo siguiente

- \* Excesivas hemorragias nasales
- \* Dolor que no se alivia con Tylenol o Motrin

### Instrucciones de cuidado en el hogar

- \* Puede regresar a la escuela al día siguiente
- \* Mantenga la cabeza elevada y usar humidificador frío en la habitación por las noches
- \* Evitar sonarse la nariz por 2 semanas después del procedimiento
- \* Evitar rascarse las costras en la nariz
- \* Para hemorragias nasales utilizar 2 chorrillos de Afrin en cada orificio nasal por 3 días y ponerse en contacto con nuestra oficina
- \* Evitar las actividades fuertes y educación física por 7 días después del procedimiento
- \* Aplicar una capa fina de pomada antibiotica 2 veces al día por 2 semanas adentro de la nariz