

Instrucciones Postoperatorias

Septoplastia

Quejas Normales Después de la cirugía

- Dolor de cabeza/ facial y congestión nasal que durará hasta 2 semanas
- Drenaje sangriento de la nariz y goteo nasal post que puede durar hasta 2 semanas
- La congestión disminuye lentamente durante 4-6 meses

Llame a nuestra oficina si nota alguno de los siguientes

Teléfono de oficina # 727-329-5400

Emergencias Quirúrgicas # 727-562-6858

- Fiebre mayor de 102 grados que no responde al Acetaminophen(Tylenol)
- Aumento de la hinchazón o color rojo de la cara
- Dolor no controlado por la medicina del dolor
- Cambio en la visión
- Nueva aparición de tos o enfermedad

Instrucciones para el cuidado en la casa

- Mantener la cabeza elevada en todo momento
- Controlar el dolor con medicamentos para el dolor prescritos y ibuprofen
- Para el alivio de la congestión nasal, solución salina hipertónica puede ser utilizado según sea necesario
- Ninguna actividad extenuante durante al menos 2 semanas
- No levantamiento de pesas o deportes fuertes durante 1 mes
- No soplar la nariz durante 2 semanas
- Si las "splint" se colocaron, deben ser removidos (en la oficina) 10-14 días de la cirugía. Este procedimiento puede resultar incomodo y recomendamos tomar analgesicos en el camino a su cita
- No vayas a la escuela por una semana
- No nadar durante 2 semanas