

# Instrucciones Postoperatorias

## Amigdalectomía y Adenoidectomía

### Quejas Normales Después de la cirugía

- Dolor de garganta de moderado a severo y dolor de oído (el dolor de oído y mandíbula puede comenzar de 5 a 7 días después de la cirugía)
- Estreñimiento durante varios días
- Puede faltar energía durante varios días. El día 3 después de la cirugía puede ser peor
- Fiebre de bajo grado entre 99-100 grados durante los primeros 3-4 días (puede empeorar por una ingesta pobre de líquidos)
- Puede tener mal aliento por hasta 3 semanas
- Algunas náuseas y vómitos
- Parches blancas en la boca

### Llame a nuestra oficina si nota alguno de los siguientes

**Teléfono de oficina # 727-329-5400**

**Emergencias Quirúrgicas # 727-562-6858**

- Fiebre mayor de 102 grados que no responde al Acetaminofén (Tylenol) o Ibuprofeno (Advil/Motrin)
- Náuseas o vómitos persistentes, sangre en el vómito
- Si el niño no estas tomando suficiente líquido o ingesta de alimentos
- Llame si el niño no está orinando al menos 2 veces al día
- Sangrado rojo de la boca o la nariz. **LLAME AL 727-562-6585 DESPUÉS DE HORAS**

### Instrucciones para el cuidado en la casa

- Anime la ingesta de líquidos por lo menos cada hora de vigilia durante los primeros 3 días después de la cirugía. EMPUJE fluidos como paletas. Helado, jello. Pudín, jugo, agua y Gatorade.
- Si hay fiebre-piensa BEBIDA
- No le de comida dura y crujiente durante las semanas- **SOLO ALIMENTO SUAVE**. No corteza de pizza, chips, o galleta salada
- Tome analgésicos con regularidad cada cuatro horas mientras esté despierto durante 5-7 días
- Si el médico no recetó medicina, tome Tylenol cada 4 horas mientras está despierto por 7-10 días
- Ninguna aspirina- puede usar Ibuprofeno el día después de la cirugía como se indica (Asegúrese de que las dosis estén separadas 6 horas)
- Descanse en casa durante los primeros 2 días
- Evite la actividad fuerte, el juego riguroso, o deportes de contacto durante 2 semanas
- Puede regresar a la escuela 7 días después de la cirugía. El niño(a) no debe tomar clases de educación física o receso durante 2 semanas
- Evite viajar durante dos semanas después de la cirugía