

# Instrucciones Postoperatorias

## Epistaxis (Hemorragias Nasales)

### ¿ Por qué sucede?

- Trauma (caída, peleas, accidentes)
- La nariz está seca
- Enfermedades inflamatorias asociadas

### Prevención-Obligatoria

- El niño(a) debe usar spray salino 4-5 veces al día
- Dos veces al día- una vez por la mañana y una vez a la hora de acostarse. Ponga una fina capa de Polysporin, Bacitracina o otro crema antibiótico dentro de la nariz en cada lado del tabique (divisor medio)
- Use un humidificador de vapor frío durante la noche
- No soplar la nariz o no escoger la nariz

### Cuando ocurre una hemorragia nasal

- Spray afrin (2 chorros) en cada lado de la nariz, puede repetirlo si necesita
- Mantenga firme la presión sobre la parte blanda inferior de la nariz durante cinco minutos (por el reloj)

### **Llame a nuestra oficina si nota alguno de los siguientes**

**Teléfono de oficina # 727-329-5400**

**Emergencias Quirurgicas # 727-562-6858**

- Si las hemorragias nasales continúan incluso tratamientos mencionados anteriormente

### Fórmula casera para agua salina nasal mezclar todo junto

1 tsp de sal de mesa

1 tsp bicarbonato de sodio

1 pinta agua tibio