

# Instrucciones Postoperatorias

## Adenoidectomía y Inserción de tubos PE

### Quejas Normales Después de la cirugía

- La incomodidad de la garganta es mínima. Tylenol o Motrin suele proporcionar suficiente alivio del dolor
- El dolor de cuello y los dolores de oído son comunes, ocurriendo entre 5 y 7 días. Tráталos con el Motrin para niños o el Advil para niños
- Fiebre baja entre 99-100 grados. (Puede empeorar por la baja ingesta de líquidos)
- Mal aliento por hasta 3 semanas
- Bastante congestión nasal, debido a la hinchazón de la nariz. A medida que la hinchazón se reduce, una secreción nasal y la tos son comunes (Resuelve después de dos semanas)
- Sangrado leve de la nariz, si el paciente se vuelve demasiado activo demasiado pronto
- Drenaje del líquido del oído medio durante 2 a 3 días. Puede ser claro, rojizo o sangriento
- Atemorizado por los sonidos normales, que puede sonar más fuerte debido a las mejoras inmediatas en la audición

=

**Llame a nuestra oficina si nota alguno de los siguientes**

**Teléfono de oficina # 727-329-5400**

**Emergencias Quirúrgicas # 727-562-6858**

- Fiebre mayor de 102 grados que no responde al Acetaminofeno (Tylenol) o Ibuprofeno (Advil / Motrin)
- Hemorragia nasal severa
- Dolor de cuello severo o dolor de cuello que no responde a Motrin / Advil en 48-72 horas
- Náuseas o vómitos persistentes
- Drenaje del líquido del oído medio más allá de 4 días

## Instrucciones Postoperatorias

### **Adenoidectomía y Inserción de tubos PE**

#### **Instrucciones para el cuidado en la casa**

- Comience con una dieta líquida clara y progresa a dieta normal a medida que su hijo se siente bien
- Use Acetaminophen (Tylenol) o Ibuprofen (Advil / Motrin) para el dolor y la incomodidad
- El niño debe descansar en casa durante el primer día de postoperatorio
- Aumentar gradualmente el nivel de actividad a la normalidad después de 3-4 días, evitando la actividad fuerte por 3-4 días
- Si se le prescriben gotas para los oídos, tenga en cuenta que las gotas pueden causar sensación de ardor en algunos niños; Si esto sucede llama a la oficina del doctor
- Programe una cita post-operatoria en 3 semanas para una prueba de audición de repetición
- Para proporcionar continuidad de la atención, se necesitará una cita postoperatoria cada 4-6 meses mientras los tubos de PE permanezcan en el oído